

EDITORIAL

El dolor de los padres abandonados

En mis faenas diarias, me encuentro a cada paso por las calles de San José, a muchos padres de familia, completamente abandonados. Los infelices marchan cubiertos de andrajos, con profunda tristeza en el alma. Y para colmo de males se van muriendo de hambre. Al interrogarlos nuestro Director, a que se debe su mala situación, nos cuentan sus penas que llevan guardadas en su corazón, mientras solo recuerdan que en sus juventudes supieron dar la vida, el estudio y el cariño a sus hijos. Mientras el pago que hoy reciben, es el desprecio y solo el desprecio. Entre esos abandonados al infortunio conocimos en su tiempo a un señor de apellido Garita. Fue un hombre honrado a carta cabal, sin vicios y cumplidor de sus obligaciones. Dicho señor fue uno de los mejores constructores en su tiempo. Hace pocos días lo encontramos al paso, y casi no lo conocíamos, pues hacía muchos años de no vernos. Al preguntarle por qué su estado lastimoso en que iba. No tardó en confesarnos que su situación la debía a culpa de sus hijos, ya hoy verdaderos maestros en distintos oficios que él les había enseñado, pero que el pago que ha recibido es verlo pasar y hacerse indiferentes, después de haberles dado la vida después de Dios y todo lo que necesitaban. Para colmo de males, señor: ha estas horas no he probado ni un poquito de café. Nosotros con profundo sentimiento, de ver aquel hombre muriéndose de hambre, y ya tembloroso por sus años de sacrificio, le tendimos unas humildes monedas para que siquiera tomara un poquito de café. Cuadros como este que hoy escribimos se encuentran a cada paso. Padres de familia que imploran, porque sufren hambre verdaderamente. En cambio sobran vividores que andan pidiendo para beber guaro y mantener amantes. Es caridad que muchos hijos no abandonen a sus padres, hijos que deben de pensar que son deudores, y que debían de pagar con la misma moneda. No siendo crueles ingratos, porque tarde o temprano también tendrán que pagar en la misma forma. Antes de terminar mi humilde artículo, imploro una bendición para los hijos buenos, que aun casados no llegan a abandonar a sus padres. Para que tengan que implorar y para colmo de males llegar a los tarros de basura a buscar el alimento.

LA VENIDA DEL SEÑOR

Esta es, carísimos, la segunda epístola que os escribo, y en ella he procurado excitar con mis avisos vuestra sana inteligencia a fin de que traigáis a la memoria las palabras predichas por los santos profetas y el precepto del Señor y Salvador, predicado por vuestros apóstoles. Y ante todo debéis saber cómo en los postreros días vendrán, con sus burlas, escarnecedores, que viven según sus propias concupiscencias, y dicen "¿Dónde está la promesa de su venida?" Porque desde que murieron los padres, todo permanece igual desde el principio de la creación.

Es que voluntariamente quieren ignorar que en otro tiempo hubo cielos y hubo tierra, salida del agua y en el agua asentada por la palabra de Dios; por lo cual el mundo de entonces pereció anegado en el agua, mientras que los cielos y la tierra actuales están reservados por la misma palabra para el fuego en el día del juicio y de la perdición de los impíos. Carísimos, no se os caiga de la memoria que delante de Dios un solo día es como mil años, y mil años como un solo día. No retrasa el Señor la promesa, como algunos creen; es que pacientemente os aguarda, no queriendo que nadie perezca, sino que todos vengan a penitencia. Pero vendrá el día del Señor como ladrón, y en él pasarán con estrépito los cielos, y los elementos, abrasados, se disolverán, y asimismo la tierra con las obras que en ella hay.

¡Atención!
TALLER MECANICO
DE ARISTIDES FLORES
 Situado 350 vs. Norte de la Botica Oriental
 Teléfono 5980
SOLDADURA ELECTRICA Y AUTOGENA
ESPECIALIDAD EN TRABAJOS DE TORNO,
CEPILLADORA

Sección de Puericultura - Mensaje de Salud

Cartas a las Madres

Estimadas señoras:

Queremos recalcarle, que el desarrollo normal, la salud y por lo tanto la felicidad de su niño, dependen en gran parte, de las buenas costumbres que Ud. le inculca, porque debemos admitir, que la madre es la mejor maestra. La formación de buenos hábitos en un niño harán la vida más quieta y agradable en el hogar, habiéndose al recién nacido a comer y dormir a horas fijas, si se despierta y llora entre las comidas, averigüe si hay manifestaciones de enfermedad, si no está enfermo no se preocupe, déjelo llorar porque el llanto le es beneficioso. Un llanto intermitente, es decir, con pausas, indica que el niño se está habituando mal, en cambio, si llora continuamente, sin parar, debe interpretarse que tiene algún dolor, hambre o cualquier otra molestia. En este último caso es posible que tenga el pañal mojado, la ropa muy apretada o que un insecto le haya

picado. No lo mime, porque entonces él comprenderá que llorando consigue el alimento de las horas reglamentarias o que lo entretengan. Cada noche acuéstelo a la misma hora, colóquelo despierto en su cunita, observe si está cómodo, suficientemente abrigado en tiempos de frío y lo más fresco posible cuando haya calor, apáguele la luz, déjelo solo, nunca duerma con él, esto perjudica a ambos. Si usted observa estas indicaciones su hijo le molestará muy poco. Jamás acostumbre darle chupón con el fin de entretenerlo, porque esto se constituye en un vehículo para causar enfermedades intestinales. La actitud de mamar los dedos es más fácil prevenirla que quitarla; el niño tiene esa tendencia, pero entonces trate de colocarle un juguete en la mano para distraerlo, no conviene castigarlo, ni sujetarle las manos.

PARA LOGRAR TOMATES MAS SANOS

Existen una cantidad de moscas que dañan los frutos carnosos de hortalizas al depositar en ellos sus huevos, pues luego las larvas se alimentan de la "pulpa" provocando manchas, cavidades y podredumbre. Entre ellas han sido señaladas en nuestro país algunas Drosophilas que en los EE. UU. son ya motivo de gran preocupación. Por ello creemos de interés para nuestros horticultores la presente versión de una nota aparecida en "Asgraw" de mayo último. La Drosophila deposita sus huevos en cualquier grieta de un tomate y generalmente los pone desde las 16 a las 20 horas, y desde las 6 a las 8, cuando la intensidad de la luz no es muy grande y la temperatura no es muy alta. La proporción de postura de huevos es de 25 a 35 veces mayor en estos dos periodos que durante el resto del día. El control de la infestación por la Drosophila puede lograrse produciendo solamente fruta sana, impidiendo la exposición de la fruta a la postura de huevos y manteniendo la propagación de la mosca de la fruta por medio de buenas prácticas sanitarias, tanto en el campo como en la fábrica. Para impedir la contaminación por la Drosophila de los productos de tomate envasados se sugieren los siguientes procedimientos: 1º Llevar a cabo todas las prácticas culturales que reduzcan el número de grietas de crecimiento en los frutos, especialmente regadío, fertilización y elección de variedades. 2º Espaciar más las hileras de tomates poniendo más juntas las plantas sobre la hilera. Así se eliminarán muchos de los daños causados por el equipo de cultivo y

pulverización y se ayuda a prevenir el daño causado a las plantas y a los frutos por los cosechadores. 3º Incluir insecticidas en el pulverizante fungicida para controlar bien los insectos, ya que cualquier punto dañado por ellos es un lugar adecuado para que la Drosophila ponga sus huevos; el insecticida mantiene también baja la población de moscas adultas y sus huevos. 4º Cosechar solamente en cestos secos que hayan sido cuidadosamente limpiados antes de llevarlos al tomatal; el pulverizar los cestos con Malathion se ha visto que ayuda a controlar la Drosophila adulta. 5º Eliminar el manipuleo brusco de los tomates durante la cosecha, apilamiento, carga y despacho. Esto requiere una supervisión estrecha, y se debe advertir a los cosechadores que eviten llenar demasiado los canastos o cajas y que tengan cuidado al cargar y apilar. 6º Planear la cosecha y despacho a fin de que no haya tomates que permanezcan en el campo durante la noche; la fábrica de conservas debe también tratar de envasar toda la fruta el mismo día en que se cosecha. 7º Eliminar de las cercanías de los tomates los lugares en que se cría la Drosophila. Entre éstos los montones de desecho de melones u otras frutas cerca de los puestos, en los caminos o en los lugares en que ésta se guarda o despacha. La atención prestada a estos puntos reducirá la infestación de Drosophila en los tomates envasados, ayudando así a solucionar un molesto problema que preocupa tanto a los agricultores como a los fabricantes.

De LA CHACRA

Cocina Vegetariana

POMPONES DE PAPA
 Se cortan las papas por la mitad, se le hace una cavidad en forma de platillo, con lo que se saca de adentro se le agregan otras papas cortadas, se hierva y se hace un puré con manteca, un huevo

crudo y sal al gusto y perejil picadito. En una asadera se pone cebolla cortada fina, un tomate, zanahoria, pimentón dulce y sal. Se colocan los platillos depapa sobre la salsa y sobre cada papa una aceituna, se cubre con un pompón de puré y para adornar en el centro una aceituna negra.

Se pone a horno caliente cuando esté cocida, la salsa está lista para servir. A la salsa se le puede agregar arvejas cocidas. (De Literatura y Salud).

EL SEMILLERO OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores
 Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas
 Implementos de Agricultura,
 Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.
Apartado 783 - San José

Las enfermedades mentales se curan

Por el Dr. J. M. THOMAS-SANCHEZ

Consideradas las enfermedades mentales bajo el más amplio sentido, el número de enfermos comprende millones de individuos. En algunos países se calcula que una de cada veinte personas sufre de problemas mentales o alteraciones nerviosas graves y 1 de cada 10 individuos se verá obligado a ser hospitalizado en algún momento u otro de su vida a causa de algún trastorno mental. Existen muchos grados de esta enfermedad; unos son muy leves, otras son excepcionalmente graves. La persona que sufre de enfermedad mental se siente básicamente igual que se sentía antes de enfermar; sin embargo sus reacciones y su conducta se exageran y son inadecuadas a la vida de la sociedad que lo rodea; puede sentirse culpable de cosas olvidadas y perdonadas mucho tiempo atrás; puede oír voces o símbolos distorsionados de órdenes y reprimendas que le hicieron sus padres durante la infancia; esas voces pueden obligarle a actuar locamente y a ser agresivo.

La mayoría de las enfermedades mentales responden perfectamente al tratamiento psiquiátrico adecuado y se curan en poco tiempo. En muchos hospitales dedicados al tratamiento exclusivo de estas enfermedades, el tanto por ciento de mejorías alcanza el 85 por ciento de los casos. Cierto que existen pocos hospitales mentales equipados con suficiente personal especializado; pero incluso en los hospitales generales, cerca del 45 por ciento de estos pacientes mejoran o recuperan totalmente. Cuando una persona ha curado de una enfermedad mental, sea espontáneamente, sea con la ayuda del tratamiento apropiado, es tan capaz de llevar una vida normal como lo era antes de enfermar. Nadie debe ser señalado por el hecho de haber estado enfermo de la mente. Las enfermedades mentales son y deben ser consideradas, como otra enfermedad cualquiera; no como una vergüenza o una desgracia. La psiquiatría moderna cuenta con muchos procedimientos para tratar estas enfermedades, sobre todo las de origen funcional. El principal

medio es la psicoterapia, que incluye psicoanálisis, sugestión, persuasión, reeducación del paciente enseñándole a adoptar actitudes constructivas frente a él mismo y frente a la sociedad, etc. Otros métodos de tratamiento psiquiátrico incluyen: hipnotismo, narcosíntesis, psicoterapia de grupo, etc. La administración de medicamentos estimulantes o sedantes se ha usado desde hace tiempo en el tratamiento de pacientes mentales. Son especialmente eficaces para obtener relajación y descanso del paciente. Puede decirse que el uso de dichas drogas ha hecho disminuir el número de hospitalizados en sanatorios mentales.

Locura y enfermedad mental. NO son la misma cosa. Lo cura es un término legal que implica incapacidad del individuo para determinar entre bien y mal; por lo tanto, que sus acciones no son confiables y ofrecen peligro para él mismo y para los otros. El enfermo mental NO pierde su mente, excepto en contadas ocasiones. Existen distorsiones temporales en algunas facultades como la memoria, capacidad de concentración, etc. Pero no hay deterioración real o permanente de las funciones intelectuales.

El enfermo mental NO es un deficiente ni un retrasado. El deficiente mental nunca desarrolla la inteligencia por medio de la mayoría de las personas, en cambio, con esta dolencia, muchas veces tiene sus capacidades intelectivas por encima de los individuos normales. Mucho se ha especulado sobre este asunto, pero hasta el momento no existe evidencia científica de que las enfermedades mentales pasen de padres a hijos. Teniendo en cuenta la frecuencia de esta clase de enfermedades, la presencia de varios casos en una misma familia no puede considerarse de valor para justificar la teoría hereditaria de las mismas. Es más lógico responsabilizar a los factores sociales y culturales que envuelven toda la familia.

MADERERIA
 MADERAS finas para muebles, MADERAS semiduras, MADERAS suaves, MADERAS elaboradas y secas, construya con maderas de calidad, ordene sus maderas a:
Sociedad Maderera Santa Bárbara Ltda.
 TELEFONO: 6650 — SAN JOSE — APARTADO: 3676

ZAPATERIA PONS
 25 varas al Sur de antigua Botica Solera - San José
 ofrece para las personas de gusto
Calzado fino en los últimos estilos de la moda elaborado por los mejores zapateros del país y con materiales de primera.
 Visite nuestra zapatería, piense en su calzado.
Y recuerde que estamos a las puertas de Navidad y Año Nuevo.

CACAO CARBALLO
 El único elaborado por la
FLOR DEL CAFE
 Cartago - Pasaje Masís - Apartado 205
SOLICITELO EN TODAS PARTES

HERALDO SOCIAL



LA SENORA FINKBINE REGRESA.— La Sra. Sherri Finkbine, habla a los periodistas, en el Aeropuerto internacional O'Hare en Chicago, a la llegada de ella y su esposo de Suecia, donde la Sra. Finkbine abortó, previniendo el nacimiento de un niño que temía fuese deformado, a consecuencia de haber ella tomado la Droga Thalidomine, en los primeros días de su embarazo.

NUEVO COADJUTOR EN LA IGLESIA DE LA MERCED

La Curia Metropolitana ha comunicado el nombramiento del padre don Claudio Charpantier, como nuevo Coadjutor de la Iglesia de La Merced.

Nuestras felicitaciones para el distinguido amigo.

PEDRO BIAMONTE COLOMBARI

Con motivo de la celebración de su cumpleaños, se ha visto muy cumplimentado el estimable amigo y aventajado estudiante, Pedro Biamonte Colombari, hijo de don Roque Biamonte y su apreciable señora doña Marta Colombari de Biamonte.

DEFENSA NACIONAL le hace llegar un atento y cordial saludo, deseándole otros muchos años de dicha y felicidad en unión de toda su familia.

DOÑA DELINA FLORES

Se encuentra enferma, la apreciable señora doña Delina Flores. Nosotros al lamentar su enfermedad, le deseamos mejoría.

DON OSCAR RIVERA

Se encuentra accidentado el culto y gentil amigo, don Oscar Rivera. Nosotros al lamentar su accidente le deseamos pronta mejoría con la ayuda de Dios.

MEJOR DE SALUD

Prosigue un poco mejor de su reciente enfermedad el culto y buen amigo, don Indalecio Alfaro. Nos alegramos de su mejoría. A la vez le hacemos llegar nuestro saludo en unión de su apreciable familia.

DOÑA OFELIA CALVO DE LARA

Rodeada del cariño de sus familiares y amistades, celebró la grata fecha de su cumpleaños, la gentil señora doña Ofelia Calvo de Lara, esposa de nuestro particular amigo Lic. don Fernando Lara B.

DEFENSA NACIONAL aunque tarde, se complace en enviarle un atento y cordial saludo en unión de toda su familia.

DON ALBINO VARGAS CH. Y FAMILIA

Estuvieron en vía de paseo en la ciudad de Cartago, nuestros cultos amigos don Albino Vargas y su apreciable familia, a quienes tuvimos el gusto de saludar.

DOÑA EVANGELINA SANCHEZ DE MUÑOZ

Profundo sentimiento ha dejado en todos los corazones de sus familiares y amistades, el fallecimiento de la querida y recordada dama, doña Evangelina Sánchez de Muñoz. Fue la señora de Muñoz, persona querida y estimada por todas sus amistades por su gran corazón y amiga de hacer el bien a los necesitados. Doña Evangelina a su paso por la vida, deja su sendero sembrado de frescas flores. Y Dios, por sus grandes virtudes, la ha convertido allá en el cielo, en una reluciente estrella.

Reciban todos sus familiares, aunque un poco tarde, el mensaje de nuestra más sentida condolencia.

DON GUILLERMO CASTILLO

Lamentamos la enfermedad que sigue sufriendo nuestro culto y buen amigo don Guillermo Castillo. Nuestros mejores votos porque restablezca pronto.

DON JORGE ESCALANTE

Nos apena profundamente la enfermedad que viene sufriendo el culto amigo don Jorge Escalante, Gerente del Banco Nacional de Seguros.

Nosotros, al lamentar su enfermedad, le pedimos a Dios porque logre tener un pronto y total restablecimiento.

DON FERNANDO DONINELLI

Mucho lamentamos la enfermedad que viene sufriendo el estimado amigo, don Fernando Doninelli. Nuestros mejores deseos porque recupere pronto su salud.

ANUNCIENSE EN DEFENSA NACIONAL

SASTRERIA LONGHI

Trajes para Caballeros



75 VARAS AL ESTE DEL TEATRO ROXY SAN JOSE, COSTA RICA

Futura Maternidad

1)—Pregunta: ¿Cuáles medidas deben tomarse durante el embarazo?

RESPUESTA: Seguir paso a paso las normas de una higiene normal y tomar todas las precauciones tales como: alimentación controlada, actividad física moderada, exámenes médicos frecuentes.

2)—Pregunta: ¿Cuáles son los síntomas de un aborto?

RESPUESTA: Dos son los principales: 1) Los dolores más o menos intensos en la región del bajo vientre y en la lumbar. Las muje-

res se quejan de "dolor en los riñones" pero los riñones nada tienen que ver en esto, no hay que confundirse. 2) La pérdida de sangre aunque sea en pequeña cantidad. Una mujer aquejada de tales síntomas, debe hacerse ver lo más rápidamente posible por el médico, sin ocultarle nada. Este le recomendará, generalmente, reposo y mantendrá a la paciente en constante observación.

3)—Pregunta: ¿Cuando un embarazo se presenta difícil con mucha tendencia al aborto, qué puede hacerse para que llegue a feliz término?

RESPUESTA: Solamente un médico puede diagnosticar en cada caso cuáles son las normas a seguir. Por lo general administrará reactivos para que los músculos del útero no permanezcan en tensión. También las hormonas en inyecciones o tomadas, particularmente la progesterona, son muy eficaces en los 3 primeros meses del embarazo. Luego es más fácil pues interviene la placenta que hace un maravilloso papel protector de equilibrio y nutrición.

(De La República).

FRASES CELEBRES

El hombre es el único animal que hace daño a su pareja.

Ariosto

El hombre es un animal racional (Rationale animal animat est homo).

Seneca

ACONSEJAMOS...

sólo comprar

Melcochas

marca

La Estrella

Son ricas y deliciosas.

Pídalas al

Teléfono 2909

Apartado 973

JULIO DEL VALLE G.

e HIJOS

PLATERIA — JOYERIA — ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril



CALZADO "FLORES"

Hechos con los mejores TITANES DEL CANADA!
Montados en HORMAS AMERICANAS
y confecionados totalmente a mano.



ya está a la venta en
SASTRERIA MELENDEZ

150 varas al Sur de Soda Palace.

